

Ik ben mezelf

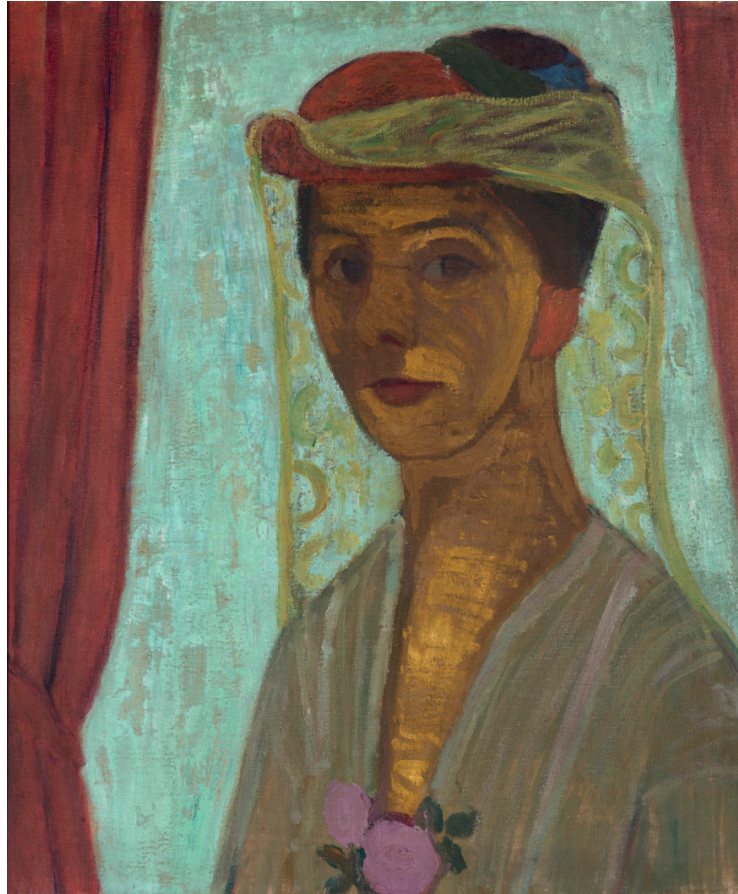
Met dit doe-blad ga je aan de slag om een portret van jezelf te maken.

Dit is Paula Modersohn-Becker, ze leefde van 1876 tot 1907.

Bijzonder aan dit schilderij is dat Paula er zelf opstaat en het ook zelf heeft geschilderd. Dit noem je een **zelfportret**: een schilderij van jezelf, gemaakt door jezelf.

In die tijd, bijna honderdvijftien jaar geleden, was het bijzonder voor een vrouw om zichzelf te schilderen. Daarom is ze heel beroemd geworden. En omdat de schilderijen zo goed zijn, natuurlijk.

Paula vond het belangrijk mensen te schilderen zoals ze echt waren. Over dit zelfportret zei ze: '**Ik ben mezelf.**'



4.

Kijk eens goed hoe Paula op het schilderij staat. Wat zie je niet op het schilderij, maar zie je in het echt wel?

5.

Wat zie je wel van haar? Teken het hier:

A large empty rectangular box for drawing, with a curved arrow pointing to it from the text above.

1.

Ter inspiratie
Om over na te denken:

Als je jezelf kan zijn, dan voel je je vrij. Wanneer ben je jezelf? Hoe laat je dat zien op een schilderij? Kan je iets toevoegen zodat je meer jezelf wordt dan in het echt? Hoe? Wat past bij jou?

2.

Kijk naar het zelfportret van Paula. Wat heeft ze toegevoegd wat ze misschien niet elke dag draagt?

3.

Of laat je juist dingen weg om meer jezelf te worden? Bijvoorbeeld door de omgeving waar je echt bent te veranderen in een omgeving die meer bij je past. Hoe ziet de omgeving die Paula heeft geschilderd eruit? Teken het hier:

A large empty rectangular box for drawing.

doe-blad

6. Om over na te denken voor jouw zelfportret:

Ga je jezelf maken recht van voren, of van driekwart, zoals Paula heeft gedaan? Welke kleuren passen bij jou?

Welke kleding laat het best zien wie je bent? Is het kleding die je al hebt, uit een andere tijd, moet het nog uitgevonden worden, ...

Welke achtergrond past bij jou? Teken je waar je echt bent of verzin je een omgeving? Of wordt het alleen een kleur?

Tip : Pak er een spiegel bij!



7. Wanneer kijk je het meest als jezelf? Schrijf zoveel mogelijk manieren op en kies er een uit:

Blij Serieus

8. Aan de slag met jouw zelfportret!

9. Als je portret klaar is schrijf je je naam erbij en het jaartal.

10. Schrijf hier op waarom je portret zo goed op jou lijkt:

Ik ben mezelf, omdat

Naam: _____

Jaar: _____